

# Bemer fizikai érterápia

A Bemer az egészség és a jó közérzet vezérlőközpontjára hat. Vazomóciónak nevezzük a legkisebb véredények „lökötető mozgását” amellyel a mindenkori helyi szükségleteknek megfelelően történik meg a vér eloszlása a mikrokeringési területen. A fizikai és szellemi teljesítőképesség, a gyógyulási és felépülési folyamatok, valamint a betegségek jelentős száma közvetlenül kapcsolatban áll a mikrokeringéssel és a mikroszkopikus szintű anyagcserével. A BEMER célzottan serkenti a korlátozott vazomóciót és ezen keresztül javítja a mikrokeringést.

## Tudományosan igazolt

A vállalat 1998-as alapítása óta több ezer páciens vett részt a tanulmányok és felhasználói beszámolók összeállításában. A 2014-ben készített klinikai értékelési beszámolóban egyértelműen és pontosan értékelték ezeket az anyagokat. Ennek alapján jelenleg kilenc indikációs területen igazolták a BEMER® fizikai érterápia jelentőségét.

### A Berliini Mikrocirkulációs Intézetben igazolt:

27 % -kal gyorsabb vazomóció  
29 % -kal jobb véreloszlás a kapillárisokban  
31 % -kal gyorsabb vénás elfolyás  
29 % -kal magasabb oxigén-kinyerés  
Hogyan Működik a Bemer terápia?

## Érterápia:

### A mikrokeringés

A mikrokeringés rendkívül fontos része az emberi vérkeringésnek. A kicsi és legkisebb úgynevezett mikroszkopikus véredények finom és szerteágazó érhálózatában zajlik. A mikrokeringés a **teljes vérkeringés 74%-át** fedi le. Létfontosságú szállítási és ellátási feladatokat lát el. Ellátja testünk 80-100 billió sejtjét oxigénnel és tápanyagokkal és az anyagcsere termékek eltávolításának fontos szállítási útvonala.

A korlátozott mikrokeringés sok betegségnek és közérzeti zavarnak az okozója vagy elősegítője. Ennek ismeretében még inkább meglepő, hogy a korlátozott mikrokeringés javítására kielégítő kezelési lehetőség eddig nem állt rendelkezésre. Számos folyamatnak, amelyek az emberi szervezetben lezajlanak a jól működő mikrokeringés az alapfeltétele: regeneráció-, kijavító-, növekedési- és gyógyulási folyamatok.

A mikrokeringés létfontosságú a fizikai és szellemi teljesítőképesség

energiaigényének ellátása szempontjából.

A sejtek csak akkor tudják megtenni azt, amit tenniük kell, ha megkapják, amire szükségük van.

## **A mikrokeringés zavara**

A mikrokeringés is az élet alapvető törvényeit követi és az életkorral együtt gyengül. Ezt a folyamatot azonban sok embernél felgyorsítják a káros környezeti hatások, a rossz szokások és az egészségtelen életvitel. A környezetünkben megtalálható mérgeanyagok, a zaj, a stressz, az alvás- és mozgáshiány, az egészségtelen vagy egyoldalú táplálkozás, a nikotin- és alkoholfogyasztás kedvezőtlenül befolyásolja a mikrokeringést.

## **Kiváló alapok a technológia részére**

Az egészséget megtartani, a gyógyulást elősegíteni - ez egy olyan ígéret, amit sokan megtesznek, de csak kevesen tudnak megtartani. A BEMER-technológia a jelenleg legintenzívebben kutatott és leghatékonyabb fizikális kezelő módszert képviseli a komplementer-és preventív orvoslás terén.

A jelenlegi BEMER-technológia egyidejűleg stimulálja a szervek vérellátásának szabályozását helyi és fölérendelt szinteken. Az új, különleges és világszerte egyedülálló jelkonfiguráció mind a nappali, mind pedig az éjszakai fázisban gondoskodik a hatásfok és a hatás időtartamának további fokozásáról

## **Milyen problémák esetén alkalmazható a BEMER?**

Valójában bármilyen betegség gyógyítására alkalmas, melynek hátterében a keringés zavara áll, legyen szó akár fizikai, akár mentális jellegű kórról. A teljesség igénye nélkül szeretnénk az alábbiakban felsorolni néhány olyan területét, melyen a BEMER világszerte bizonyította hatékonyságát:

- Fül- orr- gégészet (egyensúlyzavarok. halláscsökkenés, fülzúgás)
- Autoimmun- betegségek [sclerosis multiplex)
- Szájsebészet (szájüregi nyálkahártya elváltozásai, állcsont-nekrózis, ínygyulladás)
- Periodontitis
- Alsóvégtagi érbetegségek [angiológia)
- Anyagcsere- problémák [pajzsmirigy- alulműködés. - gyulladás, cukorbetegség]
- Csontritkulás
- Neurológia [fájdalomcsillapítás]
- Reumatológiai
- Limfóma
- Viselkedészavar [hiperaktivitás, stresszbetegségek, skizofrénia]

**Készülékek:**

## **BEMER Professional Set**

Komplett készülécsomag, mely az alábbi részeket tartalmazza

**B.BOX Professional - vezérlőkészülék**



Működteti a hozzá csatlakoztatott kezelőegységeket. Kettős vezérlés - 2db kezelőegység egymástól független vezérlése. Mágneses csatlakozók a gyors, egyszerű használathoz. Érintőkijelző, színes piktogramokkal a könnyű kezelés érdekében.

### **Impulzusformák**

III. generációs BEMER

Signal Plus (vazomócióra ható jelforma: a kisebb és a nagyobb átmérőjű arteriolákra és venulákra hat)

Éjszakai jelkonfiguráció

### **Tulajdonságok**

10 intenzitás szint

3 előre definiált program

9 szabadon összeállítható program

Nappali üzemmód

Éjszakai üzemmód (6 és 10 óra közötti tetszőleges alvás idővel)

Chipkártya fogadó modul (tetszőleges számú program bővítési lehetőség)

Chipkártya programozási lehetőség

Szoftver és funkció frissítési lehetőség

**Matrac kezelőegység (B.BODY Pro)**

**A teljes testfelület kezeléséhez, exclusive huzattal, feltekerhető. Prémium kivitel.**



**Intenzív kezelőegység (B.SPOT)**



Kép: B.SPOT kezelőegység B.GRIP tartómodulban.  
(A BEMER Professional Set 1 db B.GRIP modult tartalmaz.)  
**Kezelőegység fénykezelésekhez (B.LIGHT)**



Kép: B.LIGHT kezelőegység B.GRIP tartómodulban.  
(A BEMER Professional Set 1 db B.GRIP modult tartalmaz.)

**Intenzív kisleületű kezelőegység (B.PAD)**



**Funkció ellenőrző modul (B.SCAN)**



# Tudomány:

## 1. Tudományos igazolások

A BEMER terápia már több mint 20 éves múltta tekint vissza. A kedvező terápiás tapasztalatok és a tudományos igazolások száma folyamatosan nő. A tudományos elfogadottságot igazolja, hogy ezek a tanulmányok a nemzetközi orvostudományi portálon is megjelentek, az un. PubMed-en is olvashatók ([www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)).

### **Tudományosan igazolt**

A vállalat 1998-as alapítása óta több ezer páciens vett részt a tanulmányok és felhasználói beszámolók összeállításában. A 2014-ben készített klinikai értékelési beszámolóban egyértelműen és pontosan értékelték ezeket az anyagokat. Ennek alapján jelenleg kilenc indikációs területen igazolták a BEMER® fizikai érterápia jelentőségét.

### **A Berli Mikrocirkulációs Intézetben igazolt:**

- 27 % -kal gyorsabb vazomóció**
- 29 % -kal jobb véreloszlás a kapillárisokban**
- 31 % -kal gyorsabb vénás elfolyás**
- 29 % -kal magasabb oxigén-kinyerés**

A fenti adatok a 30 napos kezelés után elért legnagyobb értékek. Forrás: R. Klopp; Institut für Mikrozirkulation Berlin; 2010

## 2. Indikációk - fizikai érterápia

A BEMER terápia olyan betegségek és panaszok megelőző és kiegészítő kezelésére javasolt, amelynek kiváltó oka vagy velejárója a gyenge vazomóció okozta zavart mikrokeringés.

### **Ilyen megbetegedés és panasz például:**

- 
- krónikus sebgyógyulási zavar
  - az izomzat- és a csontrendszer krónikus degeneratív megbetegedései
  - krónikus anyagcserezavar (pl. diabetes mellitus, zsíryanagcsere-zavar)
  - szervi működési elégtelenség (pl. májfunkció-zavar, több szerv egyidejű diszfunkciója)
  - diabetes mellitus okozta vagy daganatkezelés utáni polineuropátia
  - perifériás artéria-elzáródásos megbetegedések
  - krónikus fáradékonyság (pl. krónikus terheléses vagy szklerózis multiplex betegeknél)

- akut és krónikus fájdalom
- korlátozott életminőséget okozó állapotok

BEMER készülék vásárlása esetén éljen a kipróbálás lehetőségével!  
Betegség esetén mindig kérje ki a terápiát ismerő szakorvos véleményét!

## 3. Alkalmazhatóság:

### Pacemaker vagy defibrillátor

A BEMER terápia során a készülékben alkalmazott elektromágneses mezők nem zavarhatják pacemaker vagy defibrillátor működését, amennyiben ezek megfelelnek az európai szabványoknak és amennyiben azokat a mindenkori használati feltételeknek megfelelően alkalmazzák.

[ld. Dr. Lampadius szakvélemény, 2012.okt.25.].

### Ellenjavallat

Az alábbi kizáró kontraindikációt be kell tartani:

- szervátültetést követő immunszuppresszív terápia
- allogén sejtátültetést vagy csontvelő- vagy őssejtátültetést követő immunszuppresszív terápia.

Más, gyakran az immunrendszer mesterséges gyengítését igénylő megbetegedéseknél, mint például autoimmun vagy bőrgyógyászati megbetegedéseknél a BEMER TERÁPIA alkalmazása nem ellenjavallt.

### Figyelmeztetés

**Az alábbi panaszok esetén nyomatékosan javasolt a BEMER TERÁPIA alkalmazását megelőzően orvosi szaktanács beszerzése:**

- tisztázatlan eredetű láz
- fertőzőes megbetegedés
- súlyos szívritmuszavar
- súlyos pszichózis
- kontrollálhatatlan rohammal járó megbetegedések (pl. epilepszia)
- betareceptor-blokkoló készítmények tartós szedése
- kortikoid hatóanyagú szerek tartós szedése
- kumarin származékok tartós szedése

A BEMER TERÁPIA nincs ismert kölcsönhatásban más alvadásgátló szerekkel, mint például ASS-sel illetve nem szteroid alapú gyógyszerekkel, mint például a Diclofenac, valamint más vérnyomáscsökkentő szerekkel, mint például kalcium- és angiotensin receptor blokkolókkal.

## 4.Sport:

### A Bemer kiváló hatékonysága a sportban, élsportban

#### Prevenció, gyógyítás, rehabilitáció

Teniszezőkön végzett 3 hetes vizsgálat alatt 15% teljesítményjavulást és 1,5 km/h-val magasabb futási sebességet eredményezett a Bemer használata.(Malomsoki J., Babindák E. tanulmány)

- növeli a teljesítményt, javítja az állóképességet
- preventíven hat a sérülések megelőzésében, mivel stabilizálja a vegetatív idegrendszert
- az izmok gyorsabb regenerálódását eredményezi
- kiválónak mondható csonttörések, ficamok, szalagsérülések, túlterheléses kórképek esetében is
- hatékony fájdalomcsillapítás akut és krónikus esetekben is
- hatékonyabbá teszi a bemelegítést, illetve lerövidítheti annak idejét
- a terhelés utáni tejsavszaporulatot csökkenti, vagyis kevesebb lesz izomláz
- az agyi funkciók, a koncentrációképesség javulása

Sportsérülés esetén húzódás, zúzódás, részleges szakadás a gyógyulási folyamat lerövidíthető, a regenerálódási folyamat felgyorsítható. A mikrokeringés optimalizálása által a szervezet regenerálódóképessége javítható, a teljesítmény növelhető.

A BEMER terápia erősíti az immunrendszert, ezáltal a sportolók ellenállóbbak lesznek a vírusokkal és betegségekkel szemben a felkészülés időszakában. Nem kétséges, hogy a szervezetre élénkítő, teljesítménynövelő hatással bíró BEMER terápia a versenyre való felkészülés időszakában egy hatásos kiegészítő "edzés" lehet.

Sportsérülés, műtét esetén lerövidíti a rehabilitációs időszakot és elősegíti a sebgyógyulást, csökkenti az izomfájdalmat és törés esetén elősegíti a csontok gyógyulását.



